

PIANO ALIMENTARE CER 2024

PIANO ALIMENTARE 1° SETTIMANA			
	PRIMO	SECONDO	VERDURA
LUNEDI'	<i>PASTA AL POMODORO</i> pasta di semola di grano duro, cipolla, pomodoro, olio evo, sale	<i>PROSCIUTTO COTTO</i>	<i>PATATE LESSE AL</i> <i>PREZZEMOLO</i>
MARTEDI'	<i>PASTA ALLA AMATRICIANA</i> pasta di semola di grano duro, cipolla, pancetta dolce, pomodoro, olio evo, sale	<i>CACIOTTA FRESCA</i>	<i>CAROTE CRUDE</i>
MERCOLEDI'	<i>RISO CON PISELLI</i> <i>Riso parboiled, piselli*, olio evo</i>	<i>FRITTATA</i> uova pastorizzate, latte, olio, sale	<i>POMODORI FRESCI</i>
GIOVEDI'	<i>PIZZA MARGHERITA</i> Farina 00, lievito, passata di pomodoro, olio evo, sale, zucchero, origano, mozzarella per pizza		
VENERDI'	<i>PASTA AL PESTO DI BASILICO</i> pasta di semola di grano duro, pesto, olio evo, sale	<i>BASTONCINI DI MERLUZZO</i> Bastoncini di merluzzo* cotti al forno con olio di oliva	<i>INSALATA VERDE</i>

PIANO ALIMENTARE 2° SETTIMANA			
	PRIMO	SECONDO	VERDURA
LUNEDI'	<i>PASTA FREDDA CON POMODORINI E BASILICO</i> pasta di semola di grano duro, pomodorini, basilico, pomodoro, olio evo, sale	<i>BOCCONCINI DI POLLO ALLA SALVIA</i> Petto di pollo, salvia, farina 00, olio evo, succo di limone, sale	<i>PATATE LESSE AL PREZZEMOLO</i>
MARTEDI'	<i>LASAGNE AL RAGU' DI CARNE</i> Pasta all'uovo*, farina 00, latte, olio di oliva, formaggio, grana, noce moscata, sale, ragù misto (maiale, manzo)	<i>MOZZARELLA</i>	<i>INSALATA VERDE</i>
MERCOLEDI'	<i>RISO ALL'OLIO EXTRAVERGINE</i> Riso carnaroli, olio evo, sale	<i>FRITTATA AL PREZZEMOLO</i> uova pastorizzate, latte, olio, sale	<i>ZUCCHINE TRIFOLATE</i> Zucchine, olio evo, sale
GIOVEDI'	<i>PIZZA MARGHERITA</i> Farina 00, lievito, passata di pomodoro, olio evo, sale, zucchero, origano, mozzarella per pizza		
VENERDI'	<i>PASTA AL TONNO E POMODORO</i> pasta di semola di grano duro, pomodoro, cipolla, tonno, olio evo, sale	<i>FILETTI DI MERLUZZO AL POMODORO</i> Filetti di merluzzo*, olio, pomodoro, sale	<i>CAROTE CRUDE</i>

PIANO ALIMENTARE 3° SETTIMANA			
	PRIMO	SECONDO	VERDURA
LUNEDI'	<i>PASTA AL POMODORO</i> pasta di semola di grano duro, cipolla, pomodoro, olio evo, sale	<i>PROSCIUTTO COTTO</i>	<i>CAROTE CRUDE</i>
MARTEDI'	<i>PASTA AL RAGU'</i> pasta di semola di grano duro, manzo, maiale, sedano , carote, cipolle, aromi, pomodoro, olio evo, sale	<i>RICOTTA</i>	<i>ZUCCHINE TRIFOLATE</i> Zucchine, olio evo, sale
MERCOLEDI'	<i>RISO CON PISELLI</i> <i>Riso parboiled, piselli*, olio evo</i>	<i>FRITTATA ALLA ZUCCHINE</i> Uova pastorizzate , formaggio, zucchine, sale, olio	<i>INSALATA VERDE</i>
GIOVEDI'	PIZZA MARGHERITA Farina 00, lievito, passata di pomodoro, olio evo, sale, zucchero, origano, mozzarella per pizza		
VENERDI'	<i>PASTA AL PESTO DI BASILICO</i> pasta di semola di grano duro, pesto di basilico (vedi etichetta)	<i>BASTONCINI DI MERLUZZO</i> Bastoncini di pesce* cotti al forno con olio di oliva	<i>POMODORO FRESCO</i>

PIANO ALIMENTARE 4° SETTIMANA			
	PRIMO	SECONDO	VERDURA
LUNEDI'	<i>PASTA FREDDA CON POMODORINI E BASILICO</i> pasta di semola di grano duro, pomodorini, basilico, pomodoro, olio evo, sale	<i>STRACCETTI DI POLLO AL LIMONE</i> Tacchino, olio evo, sale, limone	<i>PATATE LESSE AL PREZZEMOLO</i>
MARTEDI'	<i>PASTICCIO DI RICOTTA E PROSCIUTTO</i> pasta all'uovo*, latte, farina 00, burro, formaggio grattugiato, sale, prosciutto cotto, ricotta	<i>MONTE VERONESE</i> Latte vaccino, sale, fermenti lattici selezionati, caglio	<i>INSALATA VERDE</i>
	<i>RISO SALTATO CON VERDURINE DI STAGIONE</i> Riso parboiled, zucchine, carote, porri, peperoni	<i>FRITTATA AL FORMAGGIO</i> Uova pastorizzate, formaggio, sale, olio	<i>POMODORI</i>
GIOVEDI'	PIZZA MARGHERITA Farina 00, lievito, passata di pomodoro, olio evo, sale, zucchero, origano, mozzarella per pizza		
VENERDI'	<i>PASTA CON RAGU' DI VERDURE</i> pasta di semola di grano duro, pomodoro, basilico, carote, zucchine, porri, olio evo, sale	<i>FILETTI DI MERLUZZO AL POMODORO</i> Filetti di merluzzo*, olio, pomodoro, sale	<i>CAROTE</i>

*IL PRODOTTO PUO' ESSERE CONGELATO